

Anfängerkurse

Form 1. Teil

Die Tai Chi Form, die wir unterrichten gliedert sich in drei Teile: Erde, Himmel und Mensch. Der erste Teil symbolisiert die Erde und eignet sich gut, um einen Einstieg zu finden und diese fernöstliche Bewegungskunst kennenzulernen. Sie können unverbindlich an der ersten Kurslektion teilnehmen und dann entscheiden, ob Sie den Kurs belegen wollen.

Dienstag

17.50 – 18.50 Uhr

17. Januar – 03. April 2012

Kursleitung: Bernhard Ludwig/bernhard@lang-sam.ch

Donnerstag

18.00 – 19.00 Uhr

12. Januar – 29. März 2012

Kursleitung: Susanne Spring/susanne@lang-sam.ch

Freitag

15.00 – 16.00 Uhr

13. Januar – 30. März 2012

Kursleitung: Susanne Spring/susanne@lang-sam.ch

Kurskosten

260.- Fr.

Kursort

LANG SAM – Schule für Tai Chi und Qi Gong

Vonwilstrasse 23

9000 St. Gallen

www.lang-sam.ch