

TAI CHI SCHULE • GUIDO ERNST



FERIENKURSE IN ST.MORITZ 22.–27. SEPTEMBER 2014

FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE



TAI CHI
CHUAN



ITCCA • BRANCH OF GENEVA • ZÜRICH
International Tai Chi Chuan Association

Guido Ernst
Binzmühlestrasse 97
8050 Zürich
Tel: 076 581 42 90 • www.itcca.ch • g.ernst@itcca.ch

Baden • Bellinzona • Bern • Frauenfeld • Genf • Lenzburg
Lugano • Kreuzlingen • Meilen • Olten • St.Gallen • Stein am
Rhein • Uster • Widnau • Wil • Zürich

KURSPROGRAMM

KURS 1 FORM TEIL 1 FÜR ANFÄNGER/INNEN

Programm: Form Teil 1
Zeiten: Montag, Dienstag + Donnerstag
09.00-10.30 und 16.00-17.30 Uhr
Mittwoch + Freitag, 09.00-10.30 Uhr
Samstag, 09.00-10.00 Uhr
Preis: CHF 300
Leitung: Mädi Hauert • Tel: 079 510 21 75
m.hauert@itcca.ch

KURS 2 FORMKORREKTUR

Programm: Korrektur aller 3 Teile der Form
Zeiten: Montag, Dienstag + Donnerstag
09.00-10.30 und 16.00-17.00 Uhr
Mittwoch + Freitag, 09.00-10.30 Uhr
Samstag, 09.00-10.00 Uhr
Preis: CHF 300.
Leitung: Guido Ernst • Tel: 076 581 42 90

KURS 3 FORMVERTIEFUNG

Programm: Vertiefung interner Prinzipien
Zeiten: Montag, Dienstag + Donnerstag
10.30-12.00 und 17.00-18.00 Uhr
Mittwoch + Freitag, 10.30-12.00 Uhr
Samstag, 09.00-10.00 Uhr
Preis: CHF 300
Leitung: Guido Ernst • g.ernst@itcca.ch

Wenn Sie Fragen zu den Kursen haben, können Sie
sich direkt an die betreffende Kursleitung wenden.

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgenden Kurs in St. Moritz an

Bitte ankreuzen

- Kurs 1 • Form Teil 1
..... Kurs 2 • Formkorrektur
..... Kurs 3 • Formvertiefung

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-mail:

Unterschrift:

Einsenden an:

Guido Ernst
Binzmühlestrasse 97
8050 Zürich
Email: g.ernst@itcca.ch
Tel: +41 76 581 42 90

TAI CHI-SCHULE
Guido Ernst
Binzmühlestrasse 97
8050 Zürich

Bitte
frankieren

KURSINFORMATIONEN

Ihr Platz am Kurs ist reserviert, wenn Sie auf folgendes Konto CHF 250 einbezahlt haben.

Guido Ernst • Bristenstrasse 5 • 8048 Zürich

UBS Zürich • Konto-Nr.: 254/50056540X

IBAN: CH18 0025 4254 5005 6540 X

Postkonto: 80-2-2

Kurzentschlossene können den Kurs auch bar vor Ort bezahlen.

Es besteht die Möglichkeit einzelne Tage zu belegen

Preis pro Tag: CHF 90 • Mittwoch/Freitag CHF 50

Geübt wird im Freien (siehe Fotos), Bei Regen steht uns ein schöner Raum mit Blick in die Berge und auf die Seen zur Verfügung.

Bitte auch warme Kleider mitbringen. Es kann sein, dass wir im T-Shirt üben aber auch mit Pullover, Windjacke und Handschuhen. Der Ort liegt auf über 1900m über Meer.

Der Kursinhalt richtet sich individuell nach dem Niveau der Teilnehmer. Man kann die Form vertiefen oder die einzelnen Figuren zu zweit testen.

Die Kurse werden ab 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer durchgeführt.

Anmeldefrist bis 15. Juli 2014

Um vom GA (Generalabonnement) für die Region profitieren zu können, ist neu auch der Freitagnachmittag kursfrei. Dafür ist am Samstagmorgen noch eine gemeinsame Abschlusslektion.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

KURSORT HOTEL RANDOLINS



Das Randolins liegt ausserhalb St. Moritz auf 1950 m ü. M. am Suvrettahang in bezaubernder Landschaft mit wunderbarer Aussicht. Das Resort besteht aus fünf Häusern mit einer grosszügigen Anlage im Freien. Der Ort liegt ruhig über Champfèr und den Seen. (siehe Fotos)

Ankommende Gäste werden mit dem Hotelbus am Bahnhof von St. Moritz abgeholt.

Die Fahrt dauert ca. 10 Minuten.

Preis: CHF 130 pro Übernachtung im Einzelzimmer mit üblichem Komfort. CHF 780 für 6 Tage.

Bei weniger als 6 Tagen kostet eine Übernachtung CHF 140.

Im Preis inbegriffen sind ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4 Gang Menu am Abend, freie Benutzung des Wellnessbereichs mit Sauna, Kurtaxen, Service, gratis W-lan und ein GA für die Region, inkl. Bergbahnen.

Bitte das Zimmer direkt beim Hotel Randolins buchen. Kennwort: Tai Chi Kurs

3 Stern Hotel Randolins, Via Curtins 2, 7500 St. Moritz

Tel: 081 830 83 83 • Fax: 081 830 83 80 •

www.randolins.ch • willkommen@randolins.ch