

# Tai Chi Chuan und Qi Gong in Teufen

## Qi Gong

Kursdaten: 13./14. April • 11./12. Mai • 16. Juni (weiter nach den Sommerferien)

Zeit: 10 – 10.45 Uhr

Preis: CHF 170 für 10er Abo • 20 pro Lektion

Mitmachen und einsteigen ist jederzeit möglich und man kann auch unregelmässig teilnehmen.  
Das Abo gilt auch für den Qi Gong Kurs in Speicher. Jeweils Donnerstags von 17 – 17.45 im Hof Speicher. Im selben Gebäude befindet sich auch das Restaurant Aglio & Olio.

## Tai Chi Chuan Form Teil 1

Kursdaten: 13./14. April • 11./12. Mai • 16. Juni (weiter mit Teil 2 nach den Sommerferien)

Zeit: 11 – 13.30 Uhr

Preis: CHF 150 beide Tage • 80 für einen Tag



Kursort: Turnhalle, (siehe Foto) Landhausstrasse, 9053 Teufen

Der Raum liegt vier Minuten zu Fuss vom Bahnhof Teufen entfernt, Richtung Sportanlage und Landi.  
Parkplätze finden sich neben der Turnhalle.

Kursleiter: Guido Ernst • Tel: 076 581 42 90 • Email: [g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)

1986 begann ich bei Meister Chu King-Hung mit einem Anfängerkurs auf der Rigi und nahm danach jedes Jahr an diversen Kursen mit Meister Chu in der Schweiz, in Deutschland, Frankreich und Italien teil.

1993 wurde ich Lehrberechtigter der ITCCA, Privatschüler von Meister Chu und begann in Bern zu unterrichten.

1997 gründete ich mit Meister Chu den ITCCA Branch of Geneva und eröffnete eine Schule in Genf.

2002 wurde ich zum Meisterschüler ernannt und bin seither professioneller Tai Chi-Lehrer und unterrichte in Speicher und Zürich und neu auch in Teufen.

Mehr Informationen mit Infofilm finden Sie auf der Homepage: [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)