

TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

AUGUST - DEZEMBER 2018



TAI CHI CHUAN



ITCCA · BRANCH OF GENEVA · ZÜRICH
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen
Siehe Rückseite
www.itcca.ch · info@itcca.ch

Baden · Bellinzona · Bern · Frauenfeld · Genf · Kreuzlingen
Lenzburg · Meilen · Olten · St.Gallen · Speicher AR · Uetikon
Uster · Wetzikon · Widnau · Wil SG · Zürich

MONTAG 20. August – 17. Dezember

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 12. November

14 - 15	5 Vitamine in Teil 3 CHF 460	GE	17 Lektionen
15 - 16	Formkorrektur CHF 390	GE	
18 - 19	Chiform II CHF 460	GE	
19 - 20	Formvertiefung III CHF 460	GE	
20 - 21	Schwert-Vertiefung/Fightingform CHF 540	GE	

DIENSTAG 21. August – 18. Dezember

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldatum: 16. Oktober

11.45 – 12.35	Chi Kung CHF 170	BS	10er Abo / 20 für 1 Lekt.
19 – 19.50	Chi Kung CHF 170	BS	10er Abo / 20 für 1.Lekt

Kurse in grün = keine Vorkenntnisse nötig

Das System der natürlichen Gesundheit beinhaltet Übungen, deren Ziel es ist, den Menschen die Kunst der Bewegung im Zustand der Entspannung zu lehren.

DIENSTAG 14. August – 18. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 2. Oktober

18.30 – 19.30	Yin-Yang + 3 Yin-3 Yang CHF 430	AK	18 Lektionen
19.30 – 20.30	Form Teil 2 CHF 380	AK	

MITTWOCH 22. August – 19. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 3. + 31. Oktober

18.30 – 19.30	Form Teil 3 22. August – 21. November CHF 260	AK	12 Lektionen
19.30 – 20.30	Form Teil 1 für Anfänger/innen 12. September – 19. Dezember CHF 260	AK	12 Lektionen

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

18.15 – 19.15	Formkorrektur 21. August – 30. Oktober CHF 240	BS	10 Lektionen
---------------	--	----	--------------

Kursort: Kirchgemeindehaus, Bühlstr. 9, 8055 ZH

Ausfalldaten: 10. + 17. Oktober

19.15 – 20.15	Form Teil 1 für Anfänger/innen 5. September – 5. Dezember CHF 260	AC	12 Lektionen
---------------	---	----	--------------

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird beweglich wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

DONNERSTAG 23. August – 20. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

17.10 - 18 Chi Kung AK
Kursdaten 30. Aug. 27. Sept. 8./22. Nov. 20. Dez.
CHF 170 für 10er Abo / 20 pro Lektion

Ausfalldatum 4. Oktober

18 - 19 Form Teil 2 AK
CHF 360 17 Lektionen

19 - 20 Chi Form / Zentrum AK
CHF 460

20 - 21 Zentrum AK
CHF 460

FREITAG 24. August – 21. Dezember

Kursort: Hardau, Forum, Bullingerstr. 63, 8004 Zürich

Ausfalldatum: 12. Oktober

9 – 10 Form Teil 1 für Anfänger/innen RS
24. August – 16. November
CHF 260 12 Lektionen

10 – 11 Form Teil 2 RS
24. August – 21. Dezember
CHF 360 17 Lektionen

GEMISCHTE DATEN

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Thema Schwert-Formkorrektur und Aufbau AK
Donnerstag 23. Aug. 6. Sept. 15. Okt. 15. Nov.
Zeiten 17-18 Uhr

Samstag 15. Sept. 3. Nov. 1./8./15. Dez.
Zeiten 9-10 Uhr

Kosten CHF 270

Kurse in grün = keine Vorkenntnisse nötig.

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Kursdaten für den Chi Kung-Kurs:
8./15./22. September • 6./13./20. Oktober
3./17. November • 1./8./15. Dezember

10 - 11 Chi Kung AK + KR
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die vier untenstehenden Kurse:
1./29. September • 27. Oktober • 24. November
22. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10 Formkorrektur/Yin-Yang AK
CHF 30 pro Lektion

10 – 10.45 Meditation & Selbstmassage AK
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

Das Chi Kung Abo gilt auch für diesen Kurs

10.45 – 11.30 Pushhands AK
CHF 15 pro Lektion

11.30 – 12.30 Fightingform AK
CHF 20 pro Lektion

GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden.
Chi Kung Abos gelten für alle Chi Kung Kurse.
Während den Weihnachtsferien vom 23. Dezember – 6. Januar 2019 finden keine Kurse statt.

Tai Chi ist theoretisch rein philosophisch, seine Methode dafür praktisch wissenschaftlich.

LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst GE Tel 076 581 42 90
Oerlikon/Speicher g.ernst@itcca.ch

Andreas Keller AK Tel 079 327 65 99
Oerlikon a.keller@itcca.ch

Beatrice Streuli BS Tel 076 367 15 30
Oerlikon b.streuli@itcca.ch

Katharina Rähmi KR Tel 079 223 80 31
Oerlikon k.raehmi@itcca.ch

Andrea Caduff AC Tel 079 396 12 63
Wiedikon a.caduff@itcca.ch

Reto Suhner RS Tel 076 321 08 94
Aussersihl r.suhner@itcca.ch

Bei Fragen zu Kursen bitte direkt die betreffende Kursleitung kontaktieren.

SONNTAG

Diese Kurse finden im Pestalozzidorf in Trogen statt.
Kursort: Kinderdorfstrasse 20, 9043 Trogen

12. August • 2. September • 7. Oktober

4. November • 2. Dezember

09 – 9.45 Meditation & Selbstmassage GE
CHF 20 pro Lektion

10 – 11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 GE
CHF 30 pro Lektion

11 – 12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 GE
CHF 30 pro Lektion

12 – 13 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3 GE
CHF 30 pro Lektion



TAI CHI
CHUAN

