

# TAI CHI CHUAN

## KURSPROGRAMM ZÜRICH

JANUAR BIS JULI 2013 (4. Ausgabe)



ITCCA · BRANCH OF GENEVA · ZÜRICH  
International Tai Chi Chuan Association

Guido Ernst  
Binzmühlestrasse 97  
8050 Zürich  
www.itcca.ch • Tel: 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Baden · Bellinzona · Bern · Frauenfeld · Genf · Kreuzlingen  
Lenzburg · Lugano · Meilen · Olten · St.Gallen · Stein am  
Rhein · Uster · Widnau · Wil · Zürich

## WÖCHENTLICHE KURSE

### MONTAG 7. Januar – 8. Juli

13 – 14	Halsspirale CHF 660	25 Lektionen	GE
14 - 15	Form Teil 3 13. Mai – 9. September CHF 260	12 Lektionen	GE
18 – 19	Zentrum CHF 610	25 Lektionen	GE
19 - 20	Halsspirale CHF 650	25 Lektionen	GE
20 – 21	Schwert – Zentrum 22. April – 8. Juli CHF 300	10 Lektionen	GE

### DIENSTAG 8. Januar – 9. Juli

10 – 11	Formvertiefung III CHF 700	27 Lektionen	GE
11 - 12	Spielbein CHF 680		GE
12 – 12.50	Chi Kung CHF 150 · 10er Abo / 20 für 1 Lekt.		GE
18 – 19	Chi Form CHF 630		GE
19 – 20	Yin – Yang CHF 570		GE
20 – 21	3 Yin – 3 Yang CHF 630		GE

Guido Ernst GE

## WÖCHENTLICHE KURSE

### MITTWOCH 9. Januar – 10. Juli

12 – 12.50	Chi Kung CHF 150 · 10er Abo / 20 für 1 Lekt.		GE
14 - 15	Form Teil 2 17. April – 25. September CHF 380	18 Lektionen	GE
19 - 20	Form Teil 1 für AnfängerInnen 17. April – 3. Juli CHF 260	12 Lektionen	AK

### DONNERSTAG 10. Januar – 11. Juli

13 – 14	Zentrum CHF 630	26 Lektionen	GE
18 - 19	Form Teil 1 18. April – 4. Juli CHF 260	12 Lektionen	AK
19– 20	Formkorrektur CHF 280	13 Lektionen	AK
20 – 21	Form Teil 3 23. Mai – 19. September CHF 260	12 Lektionen	AK

Andreas Keller AK

## LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst GE Tel 076 581 42 90  
Mädi Hauert MH Tel 079 510 21 75  
Andreas Keller AK Tel 079 327 65 99

Die Lehrberechtigten bilden sich regelmässig in Privatstunden bei Meister Chu King-Hung weiter. Damit wird gute Tai Chi-Qualität gewährleistet.

Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte direkt an die betreffende Kursleitung.

## KURSORT

Die Schule, ein heller Raum mit grossen Fenstern, liegt drei Minuten zu Fuss vom Bahnhof Oerlikon entfernt, auf der Terrasse des Center Eleven. Der Eingang zur Schule befindet sich an der Ecke Therese-Giehse-/Sophie-Taeuber-Strasse. Beim Gittertor klingeln und die Treppe hochsteigen. Für Autofahrer gibt es im Gebäude eine Tiefgarage.

## GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email anmelden.

Verpasste Lektionen können in einem andern Wochenkurs vor- oder nachgeholt werden.

Nach einem Semester verfallen die nicht nachgeholten Lektionen.

Semesterdauer: Januar – Juli und August – Dezember

Für die Ferienkurse können detaillierte Programme bestellt werden.

Die Schule ist vom 14. Juli – 19. August geschlossen

## WOCHENENDKURSE

### FORTGESCHRITTENE

**Samstag** 26. Januar • 23. Februar • 23. März  
27. April • 1. Juni • 6. Juli

11 – 12 Schwert Chi-Form GE  
CHF 30 pro Lektion

13 – 15 Formkorrektur GE  
CHF 30 pro Lektion à 60 Minuten

15 – 16 Yin - Yang GE  
CHF 30 pro Lektion

**Sonntag** 3. März • 7. April

10 – 11 Chi-Form GE  
CHF 30 pro Lektion

11 – 12 3 Yin – 3 Yang GE  
CHF 30 pro Lektion

12 – 13 Zentrum GE  
CHF 30 pro Lektion

**Sonntag** 27. Januar • 24. Feb • 24. März •  
28. April • 2. Juni • 7. Juli

10 – 11 Zentrum GE  
CHF 30 pro Lektion

11 – 12 Heel & toe GE  
CHF 30 pro Lektion

12 – 13 Kniespirale GE  
CHF 30 pro Lektion

14 - 15 Schwert 3 Yin – 3 Yang GE  
CHF 30 pro Lektion

15 – 16 Pushhands GE  
CHF 20 pro Lektion

16 – 17 Fightingform GE  
CHF 20 pro Lektion

## WOCHENENDKURSE • ANFÄNGER

### CHI KUNG AM SAMSTAGMORGEN

Mitmachen und einsteigen ist jederzeit möglich.

Kursdauer 5. Januar - 13. Juli

Zeiten 10 – 11 Uhr

Preis CHF 150 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

Leitung Guido Ernst • Mädi Hauert • Andreas Keller

### I KUNG AM SONNTAGMORGEN

Mitmachen und einsteigen ist jederzeit möglich.

Daten 27. Januar • 24. Februar • 24. März

28. April • 2. Juni • 7. Juli

Zeiten 9 – 9.50 Uhr

Preis CHF 20 für 1 Lektion

Leitung Guido Ernst

### VORSCHAU: FORM TEIL 1-3

Daten Teil 1 16./17. Nov. + 14./15. Dez.  
Teil 2 18./19. Jan. + 15./16. Feb. 14  
Teil 2/3 15./16. März. + 19./20. April

Zeiten Samstag von 14 – 17 Uhr

Sonntag von 11 - 14 Uhr

Preis CHF 150 pro Wochenende / 80 pro Tag

Leitung Mädi Hauert • Guido Ernst

### FERIENKURSE

22. - 26. Mai mit Meister Chu in Aeschi

23. - 29. Juni in Zermatt

5. - 10. August in Lungern am Lungernsee

2. - 8. Februar 2014 in Diano Marina

