

Kurse für Fortgeschrittene in Trogen 2019

Sonntag 6. Januar • 3. März • 7. April • 5. Mai • 2. Juni

Kursort Pestalozzidorf, Kinderdorfstrasse 20, 9043 Trogen

Das Pestalozzidorf befindet sich 8-10 Minuten zu Fuss von der Endstation Trogen entfernt. Die schöne Fahrt mit der Bahn ab Hauptbahnhof St.Gallen dauert 25 Minuten und man kommt um 9.50, 10.50 oder 11.50 Uhr in Trogen an.

Parkplätze hat es beim Eingang des Dorfes. Ab da ist es eine Minute zu Fuss zum Gebäude mit Cafeteria. Das Haus heisst Windsor, (siehe Foto) und wir üben im unteren Raum, (weisse Fassade). Der Eingang ist ganz rechts, neben dem Baum. Es hat Garderoben zum Umziehen.

Bei schönem Wetter trainieren wir im Freien. Bitte geeignete Kleider mitbringen. Es hat Wiesen und asphaltierte Plätze mit und ohne Schatten. Bei Regen steht uns ein grosser, heller Raum zur Verfügung.



Programm 10.30 Uhr Formkorrektur/vertiefung in Teil 1

11.30 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2

12.30 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3

Preis CHF 30 für 1 Lektion

Leitung Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Der Unterricht richtet sich nach dem individuellen Niveau der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Man kann Lücken im Ablauf der Form beheben, die äusseren Figuren korrigieren oder das Zusammenspiel der inneren Prinzipien verfeinern.

Weitere Informationen mit Infofilm über das Tai Chi und die Schule findet man auf der Homepage: www.itcca.ch



**TAI CHI
CHUAN**



Guido Ernst
Oberwilen 10
9042 Speicher
Tel: 076 581 42 90 • Email: g.ernst@itcca.ch