

Sonntagskurse für Fortgeschrittene 2018

Sonntag	7. Januar • 11. Februar • 4. März • 8. April • 6. Mai • 3. Juni • 8. Juli
Kursort	Kikobe Dojo Bendlehn, Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher Der Raum liegt drei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Bendlehn entfernt. Parkplätze gibt es direkt vor dem Haus.
Programm	09 Uhr Meditation und Selbstmassage (Keine Vorkenntnisse nötig) 10 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3
Preis	CHF 30 für 1 Lektion CHF 20 für Meditation & Selbstmassage
Leitung	Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Wochenendkurse für Anfänger/-innen 2018

An sechs Wochenenden können alle drei Teile der Form des Yang-Stils gelernt werden.

Der Kurs eignet sich auch für jene, die die Form schon kennen, aber unsicher im Ablauf sind. Man kann einzelne Wochenenden oder Tage belegen.

Daten	Teil 2 17./18. März + 14./15. April Teil 2/3 19./20. Mai + 9./10. Juni
Zeiten	Samstag 13.30 - 16.00 Uhr + Sonntag 11.00 - 13.30 Uhr
Preis	CHF 150 pro Wochenende 80 pro Tag
Leitung	Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Weitere Informationen mit Infofilm über das Tai Chi und die Schule finden Sie auf der Homepage: www.itcca.ch



TAI CHI
CHUAN



Guido Ernst
Ober Bendlehn 31
9042 Speicher
Tel: 076 581 42 90 • Email: g.ernst@itcca.ch