

Teil 2 für Anfänger/Innen in Speicher AR

Dieser Kurs eignet sich aber auch für jene, die die Form bereits kennen. Man kann Unsicherheiten beheben, Korrekturen umsetzen oder intensiv üben. Man kann einen Tag oder eine Lektion belegen. Tai Chi zu üben sei die beste Medizin, sagte ein Arzt zu einer Schülerin. Da kann ich nur zustimmen.

Kursort: Kikobe-Dojo Bendlehn, Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher

Das Dojo liegt drei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Bendlehn entfernt. Parkplätze finden sich direkt vor dem Haus. Der Raum liegt mitten im Grünen mit einem schönen Blick in die umliegenden Hügel und Dörfer. Ideal für Tai Chi.



Kikobe-Dojo Bendlehn

Samstag: 19. Mai

Thema: ab Fächer bis Wolkenhände

Zeiten: 13.00-15.30 Uhr

Leitung: Guido Ernst

Sonntag: 20. Mai

Thema: ab Wolkenhände bis 3. Kick

Zeiten: 11.00-13.30 Uhr

Leitung: Guido Ernst

Preis: CHF 150 für beide Tage

CHF 80 für einen Tag



**TAI CHI
CHUAN**



**Guido Ernst
Ober Bendlehn 31
9042 Speicher**

Tel: 076 581 42 90 • Email: g.ernst@itcca.ch