Tai Chi + Qi Gong in Zürich-Seefeld

Meditation • Selbstverteidigung • Gesundheit

Kursort Haus Seefeld, Bewegungsraum 1. Stock, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Haus Seefeld befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 11 + 15) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder 11 Minuten auf der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten. Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Haus Seefeld entfernt.

Samstag 7. November (weitere Daten: 21. November • 5./19. Dezember • Weiter ab 9. Januar 2027)

Programm

12.15 Uhr	Qi Gong (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig teilnehmen)	GE
13 – 14 Uhr	Formvertiefung in Teil 1	GE
14 - 15 Uhr	Formkorrektur in Teil 3	GE
15 – 17 Uhr	Tai Chi Teil 1 für Anfänger*innen	GE

Preis CHF 30 pro Tai Chi Stunde • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter

Guido Ernst • GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch

Simon Duttwyler • SD
077 427 53 52
s.duttwyler@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

TAI CHI
QI GONG

Ascona • Diano Marina • Speicher • Teufen • Zürich