

Tai Chi, Qi Gong + Schwert in Zürich-Seefeld

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



Kursort

Kirchengemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Kirchengemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchengemeindehaus entfernt.

Samstag

27. April • 25. Mai • 29. Juni 2024

Programm

12.15	Qi Gong. (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig mitmachen)	GE
13 Uhr	Schwert ab dem Tiger hält den Kopf (Nr. 22 der Übungshilfe).	SD
14 Uhr	Testen einzelner Figuren zur Selbstverteidigung	GE
15 Uhr	Teil 3 mit Formvertiefung	GE
16 Uhr	Schwert für Fortgeschrittene	GE

Preis

CHF 30 für 1 Lektion Tai Chi • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter



Guido Ernst • GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch



Simon Duttwyler • SD
077 427 53 52
s.duttwyler@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

