

Kursprogramm von Speicher & Teufen 2026



Programm Qi Gong
Kursort AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg (siehe Foto).
Donnerstag 13. August – 17. Dezember 2026
Zeit 17.15 – 18 Uhr
Preis CHF 170 für 10er Abo • CHF 20 pro Lektion

Programm Tai Chi • Chi Form (Armspirale) + Zentrum in Teil 3
Kursort AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg.
Donnerstag 13. August – 17. Dezember 2026
Zeit 18 – 19.15 Uhr
Preis CHF 570 • CHF 35 pro Lektion

Programm Tai Chi • Formkorrektur und Vertiefung
Die Kursteilnehmer*innen werden ihrem Niveau entsprechend unterrichtet.
Kursort Turnhalle, Landhausstrasse, 9053 Teufen
Das weisse Gebäude (siehe Foto) liegt vier Minuten zu Fuss vom Bahnhof Teufen entfernt.
Bei schönem Wetter sind wir auf der Terrasse des Schulhauses links auf dem Foto.
Daten 5. Juli • 13. September • 18. Oktober • 15. November • 13. Dezember 2026
Zeit 10 Uhr: Teil 1
11 Uhr: Teil 2
12 Uhr: Teil 3
Preis CHF 30 pro Lektion/Stunde

Bei Fragen könnt ihr mich kontaktieren unter: g.ernst@itcca.ch oder: 076 581 42 90

