

Kursprogramm von Speicher & Teufen 2026



Programm

Qi Gong

Kursort

AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg (siehe Foto).

Donnerstag

13. August – 17. Dezember 2026

Zeit

17.15 – 18 Uhr

Preis

CHF 170 für 10er Abo • CHF 20 pro Lektion

Programm

Tai Chi • Chi Form (Armspirale) + Zentrum in Teil 3

Kursort

AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg.

Donnerstag

13. August – 17. Dezember 2026

Zeit

18 – 19.15 Uhr

Preis

CHF 570 • CHF 35 pro Lektion

Programm

Tai Chi • Formkorrektur und Vertiefung

Die Kursteilnehmer*innen werden ihrem Niveau entsprechend unterrichtet.

Kursort

Turnhalle, Landhausstrasse, 9053 Teufen

Das weisse Gebäude (siehe Foto) liegt vier Minuten zu Fuss vom Bahnhof Teufen entfernt.
Bei schönem Wetter sind wir auf der Terrasse des Schulhauses links auf dem Foto.

Daten

5. Juli • 13. September • 18. Oktober • 15. November • 13. Dezember 2026

Zeit

10 Uhr: Teil 1

11 Uhr: Teil 2

12 Uhr: Teil 3

Preis

CHF 30 pro Lektion/Stunde

Bei Fragen könnt ihr mich kontaktieren unter: g.ernst@itcca.ch oder: 076 581 42 90

TAI CHI
QI GONG