

Kursprogramm von Speicher & Teufen 2026



Programm Qi Gong
Kursort AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Ab Mai findet Qi Gong nur noch bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg statt (siehe Foto) . Bei schlechtem Wetter fällt es aus.
Donnerstag 19. März – 2. Juli 2026
Zeit 17.15 – 18 Uhr
Preis CHF 170 für 10er Abo • CHF 20 pro Lektion

Programm Tai Chi • 5 Vitamine in Teil 2 mit Anwendungen
Kursort AZ Hof Speicher, Zaun 6, 9042 Speicher
Bei schönem Wetter im Pärkli auf der Vögelinsegg.
Donnerstag 15. Januar – 2. Juli 2026
Zeit 18 – 19.15 Uhr
Preis CHF 690 • CHF 35 pro Lektion

Programm Tai Chi • Formkorrektur und Vertiefung
Kursort Klötzlikeller, Landhausstrasse, 9053 Teufen.
Ab April finden die Kurse auf der Terrasse des Schulhauses statt, dem dunklen Gebäude links auf dem Foto.
Daten 5. April • 3. Mai • 7. Juni • 5. Juli 2026 (weiter ab 6. September)
Zeit 10 Uhr: Teil 1
11 Uhr: Teil 2
12 Uhr: Teil 3
Preis CHF 30 pro Lektion/Stunde

Bei Fragen könnt ihr mich kontaktieren unter: g.ernst@itcca.ch oder: 076 581 42 90

