

# Tai Chi für Anfänger\*innen in Zürich-Seefeld

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



## Kursort

Kirchengemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Kirchengemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchengemeindehaus entfernt.

Bei schönem Wetter finden die Kurse im Freien hinter dem Haus statt (siehe Foto)

## Samstag

30. August • 13./27. September • 11./25. Oktober • 8./22. November  
6./20. Dezember 2025

## Zeit

15 – 17 Uhr

## Programm

Form Teil 1 des authentischen Yang-Stils. (Es sind keine Vorkenntnisse nötig)

## Preis

CHF 450 für alle Daten

CHF 60 für 1 Tag, für jene die Teil 1 schon kennen und korrigiert werden möchten,  
können einzelne Tage belegen.

## Kursleiter



Guido Ernst • GE  
076 581 42 90  
g.ernst@itcca.ch



Remo Hunziker • RH  
079 248 79 35  
info@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

