

# Tai Chi in Zürich-Oerlikon

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



**Kursort** Ref. Kirchgemeindehaus, Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Das Kirchgemeindehaus befindet sich vier Minuten zu Fuss vom Bahnhof Oerlikon entfernt. Parkplätze hat es direkt vor und um das Gebäude herum. Bei schönem Wetter trainieren wir auf dem Platz des Schulhauses Baumacker, gleich neben an (siehe Foto).

Es sieht so aus, als müssten wir Ende April das Kirchgemeindehaus verlassen, da die Kanti Oerlikon einzieht. Deshalb sind die Kursdaten nur bis Ende April eingetragen. Wo die Kurse dann stattfinden gebe ich bekannt, sobald es definitiv ist, ob wir gehen müssen oder bleiben können.

**Montag** 25. März • 8./15./22./29. April 2024

17 – 18 Uhr Formvertiefung in Teil 2 bis zum Fächer.

18 – 19 Uhr Formvertiefung mit innerem Atem in Teil 2 bis zum Fächer.

**Preis** CHF 120 • CHF 30 pro Lektion

**Montag** 25. März • 8./22. April 2024

19 – 20 Uhr Form Teil 2 für Anfängerinnen ab Fächer.

**Preis** CHF 80 • CHF 30 pro Lektion

**Montag** 15./29. April 2024

19 – 20 Uhr Formkorrektur aller 3 Teile der Form.

**Preis** CHF 50 • CHF 30 pro Lektion

**Kursleiter**



Guido Ernst

076 581 42 90

[g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr mich anrufen oder ein Email schreiben.