

Schwert in Zürich-Seefeld

Meditation • Selbstverteidigung • Gesundheit



Kursort Haus Seefeld, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Haus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 und 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühllebach- oder der lebhaften Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten. Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 Meter vom Kirchgemeindehaus entfernt. Bei schönem Wetter finden die Kurse im Freien neben dem Haus statt.

Montag 24. August • 21. September • 26. Oktober • 23. November • 21. Dezember 2026

Thema Formkorrektur und Vertiefung (Voraussetzung sind Kenntnis der ganzen Schwertform)

Zeit 18 – 18.45 Uhr

Preis CHF 125 • CHF 30 pro Lektion

Kursleiter



Guido Ernst • GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch

Wenn Ihr Fragen habt, könnt Ihr mich anrufen oder ein Email schreiben.

TAI CHI
QI GONG